

XVII CONGRESO DE PSICOLOGIA DE LA
ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE
CANTABRIA SANTANDER, 19-21 MAYO 2022

“UNA MIRADA
A LA PSICOLOGIA
DEL DEPORTE
EUROPEA”



Pablo Jodra
José Manuel Hernández
Félix Arbinaga
Libro de actas





XVII CONGRESO DE PSICOLOGIA DE LA
ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE
CANTABRIA SANTANDER, 19-21 MAYO 2022

© Federación Española de Psicología del Deporte.

ISBN: 978-84-09-42848-9

Fecha Edición.- 10 de julio de 2022

País Edición.- España

Editores: Pablo Jodra, José Manuel Hernández y Félix Arbinaga

Autores: Los correspondientes de los capítulos

Ciudad: Santander-España

27. ANÁLISIS DE LAS PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS DEL CUESTIONARIO DE AUTOCONFIANZA DEPORTIVA (CACD) PARA ATLETISMO



Cristina Sanz Fernández (*COP La Rioja, España*), Carolina Sánchez García (*Universidad de Málaga, España*), Montserrat Caballero Cerbán (*EADE UWTSD, Málaga, España*), María Auxiliadora Franquelo Egea (*Universidad de Málaga, España*), Jacobo Hernández Martos (*Universidad de Málaga, España*), Rocío Pérez López (*Universidad de Málaga, España*), Juan Antonio Vázquez Diz (*Universidad de Sevilla, España*), Rafael E. Reigal Garrido (*Universidad de Málaga, España*), Antonio Hernández Mendo (*Universidad de Málaga, España*), Verónica Morales Sánchez (*Universidad de Málaga, España*)

INTRODUCCIÓN

La autoconfianza ha sido ampliamente estudiada en contextos deportivos. A pesar de ello, existen escasos estudios que la evalúen con instrumentos específicos. Una de las escalas desarrolladas es el Cuestionario de Autoconfianza Deportiva (CACD), validado en Chile. Sin embargo, el instrumento no se ha adaptado al contexto español. El objetivo de esta investigación fue analizar las propiedades psicométricas del CACD en una muestra de atletas españoles.

MÉTODO

Participaron 470 atletas y corredores/as populares ($M: 32.1$; $DT: 13.5$) que respondieron a la versión castellana del CACD en papel o de forma online. Se examinó la estructura interna del cuestionario mediante análisis factoriales confirmatorios a través del programa AMOS.

RESULTADOS

Los resultados del análisis preliminar no revelaron ningún valor perdido. Sin embargo, un análisis exhaustivo reveló que los ítems 2 y 6 tenían pesos factoriales demasiado bajos, por lo que fueron eliminados. Tras esto, se analizó la estructura de nuevo, encontrando que, tanto la fiabilidad compuesta como la Varianza Media Extraída, tenían valores ajustados y el modelo presentó un ajuste razonable e invariante de los datos.

DISCUSIÓN

Los ítems eliminados parecen tener una connotación de competición, en el sentido de ganar o superar a los demás, pero el atletismo, en tanto en cuanto es un deporte individual y psicomotriz, tiene como característica principal la concepción de la competición como una lucha contra uno mismo, lo que se acentúa cuando se habla de corredores populares. Por esta razón la eliminación de los ítems es lógica y está justificada. Por otra parte, tal y como afirman los autores originales, el hecho de que la escala tenga pocos ítems facilita su administración. Por tanto, la estructura factorial resultante de esta investigación puede ser utilizada para evaluar la autoconfianza en el atletismo.

PALABRAS CLAVE

Análisis Factorial Confirmatorio; Autoconfianza; Atletismo