

**XVII** CONGRESO DE PSICOLOGIA DE LA  
ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE  
CANTABRIA SANTANDER, 19-21 MAYO 2022

“UNA MIRADA  
A LA PSICOLOGIA  
DEL DEPORTE  
EUROPEA”



Pablo Jodra  
José Manuel Hernández  
Félix Arbinaga  
Libro de actas





**XVII** CONGRESO DE PSICOLOGIA DE LA  
ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE  
CANTABRIA SANTANDER, 19-21 MAYO 2022

© Federación Española de Psicología del Deporte.

ISBN: 978-84-09-42848-9

Fecha Edición.- 10 de julio de 2022

País Edición.- España

Editores: Pablo Jodra, José Manuel Hernández y Félix Arbinaga

Autores: Los correspondientes de los capítulos

Ciudad: Santander-España

## 25. EL TIPO DE DEPORTE PRACTICADO DETERMINA EL NIVEL DE ATENCIÓN SELECTIVA



Rocío Enríquez Molina (*Universidad de Málaga, España*), Cristina Sanz Fernández (*COP La Rioja, España*), Nuria Pérez Romero (*Universidad de Málaga, España*), José Antonio García Rabaneda (*Conservatorio Superior de Danza, Málaga, España*), Juan Antonio Vázquez Diz (*Universidad de Sevilla, España*), María Sánchez Izquierdo (*Universidad de Málaga, España*), Montserrat Caballero Cerbán (*EADE UWTSO, Málaga, España*), Rafael E. Reigal Garrido (*Universidad de Málaga, España*), Antonio Hernández Mendo (*Universidad de Málaga, España*), Verónica Morales Sánchez (*Universidad de Málaga, España*)

### INTRODUCCIÓN

La práctica deportiva contribuye al desarrollo del funcionamiento cognitivo. Además, la modalidad deportiva podría condicionar dicho fenómeno dadas las diferentes características de cada disciplina. El objetivo de esta investigación fue explorar las diferencias en atención selectiva en función del tipo de deporte practicado.

### MÉTODO

El diseño de esta investigación sigue una estrategia asociativa y comparativa. Para recoger la información se utilizó el programa informatizado Rejilla 1.0, software alojado en la plataforma de evaluación on-line MenPas ([www.menpas.com](http://www.menpas.com)), y que evalúa la atención selectiva. Se obtuvieron medidas de aciertos y errores. Además, se registró el número de horas semanales que los deportistas realizaban su actividad. La muestra estuvo compuesta por 897 deportistas entre 20 y 33 años ( $M = 23.69$ ;  $DT = 4.01$ ).

### RESULTADOS

Los resultados obtenidos mostraron diferencias en atención selectiva entre diferentes deportes. Específicamente, los deportistas que practicaban fútbol mostraron mejores puntuaciones en atención selectiva que disciplinas como el running ( $p < .001$ ), gimnasia deportiva ( $p < .05$ ) o natación ( $p < .01$ ). Aquellos que practicaban baloncesto y pádel obtuvieron mejores puntuaciones que los que practicaban running ( $p < .01$  y  $p < .05$  respectivamente). Asimismo, los triatletas tuvieron mejores puntuaciones que los que practicaban running ( $p < .01$ ). Respecto al tiempo de práctica, los que realizaban natación y triatlón son los que practicaban más horas a la semana ( $p < .001$ ) respecto al fútbol, baloncesto, pádel, gimnasia y running.

### DISCUSIÓN

Los resultados ponen de relieve diferencias entre deportes en atención selectiva, sugiriendo que la práctica de deportes colectivos y de adversarios son lo que podrían tener un mayor impacto sobre el funcionamiento cognitivo. Sin embargo, el tiempo de práctica deportiva regular también sería una variable que condicionaría el impacto del deporte sobre el funcionamiento cognitivo.

#### PALABRAS CLAVE

atención selectiva; funcionamiento cognitivo; deporte.