



VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

Comunicación N°: 1087

Título

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA GESTACIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS COMPLICACIONES MATERNO-FETALES.

Tipo

Revisiones bibliográficas, guías de práctica clínica o protocolos que incluyan el nivel de evidencia de las recomendaciones

Categoría

Profesionales

Autor/es

OROZCO NAVEIRA, YAIZA
LOZANO OCHOA, CRISTINA
ANDRADE GÓMEZ, ELENA

Introducción, breve justificación y objetivos

Los trastornos de la conducta alimentaria en el embarazo o “pregorexia” se caracterizan por la presencia de un temor excesivo al aumento de peso durante la gestación, deseo de controlar el peso a través de atracones y/o purgas y realización de ejercicios extremos (1-12).

Realizar una revisión de la literatura existente sobre los trastornos de la conducta alimentaria en la mujer embarazada y sensibilizar al profesional de enfermería para una detección e intervención precoz en situaciones de mujeres embarazadas que padezcan trastornos de la conducta alimentaria.

La revisión:

- Tipo de revisión.
- Fuentes.
- Criterios de inclusión/exclusión, criterios de calidad metodológica.
- Estrategia de búsqueda (cadena de búsqueda, filtros, etc.).
- Tipo de análisis
- Breve descripción de los resultados de la búsqueda (número de artículos revisados y aceptados).





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed (13), Scielo (14), Dialnet (15), Trip (16), CUIDEN (17), Scopus (18), Cochrane (19) y BMC (20). Los límites fueron: disponibilidad a texto completo, publicados en el periodo 2010-2020 e idiomas español o inglés. Se utilizaron las escalas JADAD (21) y CASPe (22), las declaraciones CONSORT (23-25) y STROBE (26, 27) y las listas de Joanna Briggs (28, 29) y verificación PRISMA (30, 31) para la evaluación de la calidad de la evidencia. Inicialmente se localizaron 366 publicaciones. Se redujo el número de publicaciones a 89, de las cuales 28 eran contenido duplicado. Se procedió a la lectura completa de los 61 restantes. Finalmente se incluyeron 33.

Resultados

La presencia de un TCA durante el embarazo puede generar múltiples complicaciones y secuelas (1, 33, 34). Las madres son predisponentes a una multitud de resultados obstétricos desfavorables como infertilidad, aborto espontáneo, etc. (36-46). En el feto es frecuente la prematuridad, < puntuación de Apgar, microcefalia, etc. (47-58).

Conclusiones (con especial énfasis en la utilidad práctica de dichas conclusiones)

Son necesarios protocolos multidisciplinares de evaluación específicos para un correcta prevención, identificación, diagnóstico y manejo de los TCA. Los resultados de la revisión bibliográfica realizada justifican la necesidad de desarrollar la investigación en el área y pueden servir como punto de partida para futuros estudios de intervención.

Referencias bibliográficas

1. Herrera A, Martínez JM, Fernández MJ. Anorexia nerviosa en el embarazo: cuidados en la enfermería obstétrico-ginecológica. Glob Rev electrónica Semest enfermería [Internet]. 2011;(23):147–57. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3684809&info=resumen&idioma=ENG>
2. Montcada MR. Nutrición: trastornos de la conducta alimentaria. Alimentación y nutrición. 2017;1–42.
3. Limberg S, Carolyn K. Pregorexia: Risks When Anorexia and Pregnancy Collide [Internet]. Healthline. [citado 30 Nov 2020]. Disponible en: <https://www.healthline.com/health/pregnancy/pregorexia#meaning>
4. Vázquez C. Pregorexia, ¿qué es y qué riesgos implica? [Internet]. Consumer.es. 2016 [citado 30 Nov 2020]. Disponible en: <https://www.consumer.es/bebe/pregorexia-que-es-y-que-riesgos-implica.html>
5. Martín C. ¿Qué es la pregorexia y cómo le afecta a la madre y al feto? [Internet].





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

CuidatePlus. 2016 [citado 30 Nov 2020]. Disponible en: <https://cuidateplus.marca.com/reproduccion/embarazo/2016/09/15/que-pregorexia-como-le-afecta-madre-feto-114228.html>

6. Harasim-Piszczatowska E, Krajewska-Ku?ak E. Pregoreksja - anoreksja kobiet ci?? arnych. *Pediatr i Med Rodz.* 2017;13(3):363–7.
7. Ruiz-Lázaro PM. Epidemiología de los trastornos de la conducta alimentaria en España. *Actas Esp Psiquiatr.* 2003;31(2):85–94.
8. Yager J, Devlin MJ, Halmi KA, Herzog DB, Mitchell JE, Powers P, et al. Treatment of patients with eating disorders third edition. *American Journal of Psychiatry.* 2006;163:1–54.
9. Sansone RA, Sansone LA. Personality pathology and its influence on eating disorders. *Innov Clin Neurosci.* 2011;8(3):14–8. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21487541>
10. Bolaños P. La importancia de la alimentación en el Embarazo. Significado en trastornos de la conducta alimentaria. 2010;11:1196-1230.
11. Cereda E. Mini nutritional assessment. *Curr Opin Clin Nutr Metab Care.* 2012;15(1):29–41.
12. Asesoramiento nutricional durante el embarazo. OMS [Internet]. 2019 [citado 11 Dic 2020]; Disponible en: http://www.who.int/elena/titles/nutrition_counselling_pregnancy/es/
13. PubMed [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
14. SciELO.org [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://scielo.org/es/>
15. Dialnet [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/>
16. Trip Medical Database [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://www.tripdatabase.com/>
17. Fundación Index - cuiden [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://cuiden.fundacionindex.com/cuiden/>
18. Scopus - Document search [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

19. Biblioteca Cochrane - Búsqueda avanzada [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/advanced-search>
20. Sobre BMC [Internet]. [citado 2 Dic 2020]. Disponible en: <https://www.biomedcentral.com/about>
21. Cascaes F, Valdivia BA, da Rosa R, Barbosa PJ, da Silva R. Evaluation lists and scales for the quality of scientific studies. *Rev Cuba Inf en Ciencias la Salud*. 2013;24(3):295–312.
22. Jadad AR, Moore RA, Carroll D, Jenkinson C, Reynolds DJM, Gavaghan DJ, et al. Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: Is blinding necessary?. *Control Clin Trials*. 1996;17(1):1–12.
23. Cuschieri S. The CONSORT statement. *Saudi J Anaesth*. 2019;13(5):S27–30.
24. Moher D, Jones A, Lepage L. Use of the CONSORT statement and quality of reports of randomized trials. *J Am Med Assoc*. 2001;285(15):1992–5.
25. Moher D, Hopewell S, Schulz KF, Montori V, Gøtzsche PC, Devereaux PJ, et al. CONSORT 2010 explanation and elaboration: updated guidelines for reporting parallel group randomised trials. *BMJ*. 2010;340.
26. The Joanna Briggs Institute. Checklist for Quasi-Experimental (Non-Randomized Experimental Studies). *Jbi* [Internet]. 2020;1–6. Disponible en: http://joannabriggs.org/assets/docs/critical-appraisal-tools/JBI_Quasi-Experimental_Appraisal_Tool2017.pdf
27. Von E, Altman DG, Egger M, Pocock SJ, Gøtzsche PC, Vandembroucke JP. Declaración de la iniciativa STROBE (Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology): Directrices para la comunicación de estudios observacionales. *Rev Esp Salud Publica*. 2008;82(3):251–9.
28. Cr PDEL, Entendiendo TC. 10 preguntas para ayudarte a entender un estudio cualitativo A / ¿ Los resultados del estudio son válidos??. 2010;3–8.
29. Liberati A, Altman DG, Tetzlaff J, Mulrow C, Gøtzsche PC, Ioannidis JPA, et al. The PRISMA statement for reporting systematic reviews and meta-analyses of studies that evaluate health care interventions: explanation and elaboration. *Journal of clinical epidemiology*. 2009 (6):1–34 p.
30. Ad O, Gh G, Literature TM, How VI. A / ¿ Los resultados de la revisión son válidos??. :13–7.





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

31. Tufanaru C, Munn Z, Aromataris E, Campbell J HL. Checklist for randomized controlled trials - Critical Appraisal tools for use in JBI Systematic Reviews. Jbi [Internet]. 2020;1–5. Disponible en: https://joannabriggs.org/critical_appraisal_tools
32. Morales JM, Caminero S. ¿Qué es la fisioterapia basada en la evidencia?. Hacia una fisioterapia basada en la evidencia [Internet]. [citado 19 Dic]. Disponible en: <https://hacia-una-fisioterapia-basada-en-la-evidencia.webnode.es/?que-es-la-evidencia/>
33. Razaz N, Cnattingius S. Association between maternal body mass index in early pregnancy and anorexia nervosa in daughters. *Int J Eat Disord*. 2018;51(8):906–13.
34. Watson HJ, Von A, Hamer RM, Berg CK, Magnus P, Stoltenberg C, Sullivan P, Reichborn-Kjennerud T, Bulik CM. Remission, continuation, and incidence of eating disorders during early pregnancy: A validation study on a population-based birth cohort. *Psychol Med*. 2014;43(8):1723–34.
35. Kimmel MC, Ferguson EH, Zerwas S, Bulik CM, Meltzer S. Obstetric and Gynecologic Problems Associated with Eating Disorders. *Physiol Behav*. 2017;176(1):100–106.
36. Kiani-Sheikhabadi M, Beigi M, Mohebbi-Dehnavi Z. The relationship between perfectionism and body image with eating disorder in pregnancy. *J Educ Health Promot* [Internet]. 2019;8(1). Disponible en: </pmc/articles/PMC6967121/?report=abstract>
37. Márquez MA, Sánchez R, Vallejo MR. El abordaje de la mujer con anorexia nerviosa desde los cuidados obstétricos-ginecológicos. 2017; V13. Disponible en: <http://www.index-f.com/p2e/v13/e11697r.php>
38. Mehler PS, Brown C. Anorexia nervosa - Medical complications. *J Eat Disord*. 2015;3(1):1–8.
39. Mehler PS, Krantz MJ, Sachs K V. Treatments of medical complications of anorexia nervosa and bulimia nervosa. *J Eat Disord*. 2015;3(1):1–7.
40. Glaber G, Olguín P, Rodríguez A. Complicaciones médicas de los trastornos de la conducta alimentaria. 2017;28(6):893–900.
41. Rodríguez-Blanque R, Carlos Sánchez-García J, José Menor-Rodríguez M, Manuel Sánchez-López A, José Aguilar-Cordero M. Trastornos alimentarios durante el embarazo. 2018;3(5):347–56.
42. Micali N, Stemmann-Larsen P, Strandberg-Larsen K, Nybo-Andersen AM. Size at birth and preterm birth in women with lifetime eating disorders: a prospective population-based study. *BJOG An Int J Obstet Gynaecol*. 2016;123(8):1301–10.





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

43. Mantel Ä, Hirschberg AL, Stephansson O. Association of Maternal Eating Disorders with Pregnancy and Neonatal Outcomes. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(3): 285–93.
44. Behar R. Trastornos de la conducta alimentaria, embarazo y puerperio. *Medicas UIS*. 2013;26(1):21–8.
45. Micali N, Stemann-Larsen P, Strandberg-Larsen K, Nybo-Andersen AM. Size at birth and preterm birth in women with lifetime eating disorders: a prospective population-based study. *BJOG An Int J Obstet Gynaecol*. 2016;123(8):1301–10.
47. Micali N, Dos-Santos-Silva I, De Stavola B, Steenweg-De Graaf J, Jaddoe V, Hofman A, et al. Fertility treatment, twin births, and unplanned pregnancies in women with eating disorders: Findings from a population-based birth cohort. *BJOG An Int J Obstet Gynaecol*. 2014;121(4):408–16.
48. Knoph C, Von A, Zerwas S, Torgersen L, Tambs K, Stoltenberg C, et al. Course and predictors of maternal eating disorders in the postpartum period. *Int J Eat Disord*. 2013;46(4):355–68.
49. Castillo I, Fernández I. Psicoterapia integradora de trastornos de la conducta alimentaria durante el embarazo. 2013; 55–64. Disponible en : <http://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4394143.pdf>
50. Watson HJ, Zerwas S, Torgersen L, Gustavson K, Diemer EW, Knudsen GP, et al. Maternal eating disorders and perinatal outcomes: A three-generation study in the Norwegian mother and child cohort study. *J Abnorm Psychol*. 2017;126(5):552–64.
51. Arnold C, Johnson H, Mahon C, Agius M. The effects of eating disorders in pregnancy on mother and baby: A review. *Psychiatr Danub*. 2019;31: 615–8.
52. Patterson-Norrie T, Ramjan L, Sousa MS, Sank L, George A. Eating disorders and oral health: A scoping review on the role of dietitians. *J Eat Disord*. 2020;8(1).
53. O'Brien KM, Whelan DR, Sandler DP, Hall JE, Weinberg CR. Predictors and long-term health outcomes of eating disorders. *PLoS One*. 2017;12(7):1–14.
54. Dörsam AF, Preißl H, Micali N, Lörcher SB, Zipfel S, Giel KE. The impact of maternal eating disorders on dietary intake and eating patterns during pregnancy: A systematic review. *Nutrients*. 2019;11(4):1–17.
55. Micali N. Management of eating disorders during pregnancy. *Prog Neurol Psychiatry*. 2010;14(2):24–6.





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

56. Watson HJ, Von A, Knoph C, M. Hamer R, Torgersen L, Reichborn-Kjennerud T, Stoltenberg C, Magnus P, M. Bulik C. Psychosocial Factors Associated with Bulimia Nervosa during Pregnancy: An Internal Validation Study. Department M. 2016;176(1):100–106.
57. Buzón M, Garzón C, Barrios MJ, Pérez C. Mejorar el manejo del control de impulsos en pacientes con Anorexia Nerviosa a través de un programa de relajación. Paraninfo Digital. Int J Eat Disord. 2015; 48(6): 654–662.
58. Serrano L, Muñoz E. Intervención educativa con familiares de pacientes con anorexia nerviosa. Paraninfo Digital. Early Hum Dev [Internet]. 2013;83(1):1–11.

Palabras clave

trastorno de la conducta alimentaria, anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, embarazo, parto, puerperio, complicaciones materno-fetales.

INDICAR ADEMÁS:

- Fecha de inicio y de finalización de la investigación.
 - Si está incluida en alguna línea de investigación más amplia.
 - Si ha tenido evaluación y financiación externa.
- Fecha de inicio y de finalización: 01/10/2021-15/02/2021.
-El estudio no está incluido en una línea de investigación más amplia.
-La revisión se ha realizado por pares sin financiación externa.

