



VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

Comunicación N°: 1093

Título

ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON INFECCIÓN POR EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) O CON EL SÍNDROME DE LA INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA (SIDA).

Tipo

Revisiones bibliográficas, guías de práctica clínica o protocolos que incluyan el nivel de evidencia de las recomendaciones

Categoría

Profesionales

Autor/es

SÁINZ PRADO, RAQUEL
LOZANO OCHOA, CRISTINA
SÁINZ PRADO, ANDREA
ANDRADE GÓMEZ, ELENA

Introducción, breve justificación y objetivos

Limitadas enfermedades han cobrado tanta atención como el VIH y SIDA, a su vez, pocas enfermedades figuran de manera tan esclarecida el impacto de la ciencia para modificar la condena de muerte en un destello de vida (1-5). En la infección por VIH los avances científicos acaecen trepidantemente, y a pesar de que los tratamientos antirretrovirales hoy en día son más efectivos, podemos contemplar cómo la humanidad no se arraiga de forma integral (6-9).

El objetivo general es conocer la adherencia al tratamiento antirretroviral en pacientes diagnosticados de VIH/SIDA.

La revisión:

- Tipo de revisión.
- Fuentes.
- Criterios de inclusión/exclusión, criterios de calidad metodológica.
- Estrategia de búsqueda (cadena de búsqueda, filtros, etc.).
- Tipo de análisis
- Breve descripción de los resultados de la búsqueda (número de artículos revisados y aceptados).





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

Se realizó una revisión bibliográfica mediante síntesis narrativa de los resultados consultando las siguientes fuentes: Pubmed, Dialnet, Cochrane, Scielo, CUIDEN y Trip. Los criterios de inclusión: pacientes adultos con VIH o SIDA diagnosticado en tratamiento antirretroviral. Se emplearon términos MeSH/DeCS combinados mediante booleanos y truncamientos. La calidad metodológica fue evaluada mediante diferentes herramientas en función del tipo de estudio (JADAD [10], CASPe [11-13], Joanna Briggs [14], etc.).

Resultados

La no adherencia al antirretroviral es un problema de afectación mundial (1, 4, 5). Y a pesar de que las cifras son más reducidas en comparativa con años anteriores, los guarismos alcanzan altos niveles (1). Trastornos depresivos y de ansiedad, trastornos de personalidad y riesgo suicida son factores de riesgo que desencadenan el no cumplimiento (15-17). Son imprescindibles las intervenciones y habilidades de la figura sanitaria para identificar la situación y los factores que afectan a las personas con infección por VIH o SIDA e impulsar su arraigo a la terapia antirretroviral (8, 9, 18, 19).

Conclusiones (con especial énfasis en la utilidad práctica de dichas conclusiones)

La enfermedad del VIH es una patología que conjetura un alto nivel de adherencia al tratamiento para asegurar el control viral, para la mejora de la calidad de vida y obtención de los mejores resultados en salud de los pacientes diagnosticados de VIH.

Referencias bibliográficas

1. Santamaría Galeano CL, Rodríguez U, Fernanda A. Adherencia al tratamiento en pacientes VIH+ y terapia de aceptación y compromiso (ACT). I+D Rev Investig. 2017;10(2):89–101.
2. VIH/SIDA [Internet]. Organización Mundial de la Salud (OMS). [cited 2020 Nov 10]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>
3. Mandell G, Bennett J, Dolin R. Principles and Practice of Infectious Diseases. Séptima ed. Barcelona, España: Elsevier; 2012;2043 p.
4. Luis González del Valle. Evaluación de estrategias de optimización antirretroviral en pacientes adultos infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) [Internet]. Universidad Complutense de Madrid; 2015. Available from: <http://eprints.ucm.es/33530/1/T36517.pdf>
5. Avedaño LF, Ferrés M, Spencer E. Virología clínica. De Aguirre P, editor. Santiago, Buenos Aires: Mediterraneo; 2011;p. 241–257.
6. Lozano F. La infección por el VIH: Guía Práctica. 2a Edición. Pachón J, Pujol E, Rivero A MM, editor. Sociedad Andaluza de Enfermedades Infecciosas; 2003. p. 397–398.
7. Estrada JH, Martínez A, Abadía C. Factores biosociales y percepciones de una vida con calidad: reto para la adherencia antirretroviral en pacientes con VIH. Rev Fac Nac





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

Salud Pública. 2008;26(2):134–42.

8. Arazo P, Badía R, Blanch J, Cobos M, Elizaga J, Fagúndez G, Folguera C, Fumaz C, Lázaro A, Luque S, Martín M, Morillo R, Monte E, Navarro ML, Ortega E, Rodríguez C, Sánchez J, Santos J, Valencia J. Documento de consenso para mejorar la adherencia a la farmacoterapia en pacientes con infección por el virus de la inmunodeficiencia humana en tratamiento antirretroviral. GESIDA.. 2020;59.

9. Pérez J. Cuidados de enfermería y adherencia en los pacientes VIH. RSP. 2005;7(3):109–14.

10. Jadad A, Moore R, Carrol D, Jenkinson C, Reynolds J, Gavaghan D, McQuay H. Assessing the quality of reports of Randomized Clinical Trials: Is blinding necessary? Elsevier. 1996;17:1–12.

11. Cabello JB, Martín AJ, Moratalla G, Montes ML, López , Empanaza J. Programa de Habilidades en Lectura Crítica Español (CASPe). 10 preguntas para ayudarte a entender una revisión [Internet]. CASPe. 2016 [cited 2021 Jan 7]. Available from: <http://www.redcaspe.org/herramientas/instrumentos>.

12. Cabello J.B. Plantilla para ayudarte a entender un Estudio de Casos y Controles. In: Guías CASPe de Lectura Crítica de la Literatura Médica. Alicante: CASPe; 2005. p. 13–9.

13. Cabello JB. Plantilla para ayudarte a entender Estudios de Cohortes. In: Plantilla para ayudarte a entender Estudios de Cohortes. Alicante: CASPe; 2005. p. 23–7.

14. Tufanaru C, Munn Z, Aromataris E, Campbell J, Hopp L. Explanation for the critical appraisal tool for quasi-experimental studies. In: Aromataris E MZ, editor. Systematic reviews of effectiveness [Internet]. JBI Manual for Evidence Synthesis; 2020. p. 6. Available from: JBI Manual for Evidence Synthesis.

15. Varela MT, Salazar IC, Correa D. Adherencia al tratamiento en la infección por VIH/SIDA. Consideraciones teóricas y metodológicas para su abordaje. Acta Colomb Psicol. 11(2):101–13.

16. Arrivillaga M, Salcedo J. Intersecciones entre posición socioeconómica, macenismos psicológicos y comportamientos de adherencia en VIH/SIDA: aproximación cualitativa desde la perspectiva del curso de la vida. Pensam psicológico. 2012;10(2):49–64.

17. Tafur EJ. Seguimiento Farmacoterapéutico a pacientes con VIH/SIDA. Universidad de Granada; 2010.

18. Ibarra O, Marillo R. Lo que debes saber sobre la adherencia al tratamiento. Boehringer. Badalona: SEFH; 2017;p. 198.

19. Estrada JH, Martínez A, Abadía C. Factores biosociales y percepciones de una vida con calidad: reto para la adherencia antirretroviral en pacientes con VIH. Rev Fac Nac Salud Pública. 2008;26(2):134–42.

Palabras clave

VIH, Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, cumplimiento y adherencia al tratamiento, antirretrovirales, capacitación profesional, enfermería.

INDICAR ADEMÁS:





VI Congreso Internacional y XII Nacional de la AEC

VIII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de EFyC

Sevilla 27, 28 y 29 de Octubre de 2021

(Edición Virtual)

- Fecha de inicio y de finalización de la investigación.
- Si está incluida en alguna línea de investigación más amplia.
- Si ha tenido evaluación y financiación externa.

-Fecha de inicio y de finalización: 01/10/2020-15/02/2021.

-El trabajo está incluido en la línea de investigación: "Adherencia y persistencia terapéutica a tratamientos crónicos en población adulta" que cuenta con un reciente proyecto de investigación aprobado por el Comité de Ética de Investigación con medicamentos de La Rioja (CEImLAR) con título "Adherencia y persistencia terapéutica a tratamientos crónicos en población adulta de la Comunidad de La Rioja".

-El trabajo ha sido realizado por pares y no cuenta con financiación externa.

